

Sonnenholzer Beratung



Ausbildung zum Zertifizierten Resilienz Coach BaTB / EuroQV



Die Sonnenholzer Beratung ist Ihr kompetenter Partner, wenn Sie eine fundierte und qualitativ hochwertige Ausbildung zum Zertifizierten Resilienz Coach suchen.

Krankheiten, Kriege, Inflation, Armut..... diese Schlagzeilen beherrschen die Medien. Resilienz ist die Anpassungsfähigkeit an schwierige Lebenssituationen. Immer häufiger suchen Menschen die Unterstützung eines Coaches, sei es, um mit ihren privaten und beruflichen Ängsten umgehen zu können oder um sich in einer Krise zu stabilisieren. Dabei profitieren die Klienten zum einen von dem umfangreichen Fachwissen und zum anderen von der Lebenserfahrung des Coaches.

Das Aufgabengebiet des Resilienz Coaches ist in den letzten Jahren sehr anspruchsvoll geworden und verlangt viel Einsatz. Mit unserer Hilfe können Sie sich das erforderliche Wissen aneignen und werden in Ihrer persönlichen Weiterentwicklung unterstützt.

Nach dem Ausbildungsende stehen Ihnen viele berufliche Möglichkeiten offen. Ihre Zielgruppe, die Menschen, die sich in einer Lebenskrise befinden oder Mitarbeiter, deren Resilienz gefördert werden soll, erreichen Sie auf unterschiedlichen Wegen. Sie können die Freiberuflichkeit wählen, um so Ihre Arbeitszeit optimal an Ihre Lebensumstände anzupassen oder als angestellter Coach ein Unternehmen unterstützen. Auch wenn Sie bereits in einem Beschäftigungsverhältnis stehen und dieses aufrechterhalten wollen, ist Ihnen die Ausbildung im Hinblick auf Ihre Karriere sehr hilfreich. Denn durch das vermittelte Wissen kann die Mitarbeiterbindung optimiert, sowie das Unternehmensklima verbessert werden. Wenn Sie bereits als Coach tätig sind, ist die Ausbildung eine Weiterqualifizierung in einem neuen, sehr aktuellen Themengebiet.

Unser Anliegen ist es, Sie während der Ausbildung, aber auch danach zu unterstützen. Deshalb bieten wir ein Mentoren-Konzept an, auf das Sie jederzeit zurückgreifen können. Somit stehen Sie in komplexen Situationen nicht alleine da, sondern können sich bei uns eine zweite Meinung einholen.

Ausbildungsinhalte

Die drei strategischen Grundlagen des Coachings sind: Problemanalyse, Lösungsstrategien und Umsetzungsbegleitung. Daher ist es nur logisch, dass sie im Zentrum der Ausbildung zum Zertifizierten Resilienz Coach BaTB stehen. Wir vermitteln in der Ausbildung sehr umfangreiches Wissen zu diesen drei Themengebieten.

Ein Coach verkauft sein Knowhow, so gut es auch sein mag, nur dann, wenn der Klient die Persönlichkeit des Coaches anerkennt. Deshalb muss sich ein Coach als souveräne Persönlichkeit präsentieren. In unserer Ausbildung lernen Sie, das eigene Auftreten professionell gestalten:

- ◇ Was glauben Sie, wie Sie auf andere wirken?
- ◇ Wie wirken Sie tatsächlich?
- ◇ Wie stellen Sie sich dar?

Wir stärken Ihre Persönlichkeit, damit Sie in jeder Lage sicher und überzeugend sind. Wir zeigen Ihnen, wie Sie selbst in brenzligen Situationen den Überblick bewahren und Ruhe ausstrahlen.

Neben der Inhaltsvermittlung regt eine gute Resilienz-Coach Ausbildung dazu an, an der eigenen Persönlichkeit zu arbeiten. Je ausgewogener und gefestigter die Persönlichkeit eines Coaches ist, desto besser kann sie oder er beraten. Eine gute Ausbildung ist ein großer Schritt in der Persönlichkeitsentwicklung.

In diesem Prozess bekommen unsere Teilnehmer/innen nicht nur von uns Ausbildern laufend Feedback zu ihrer Entwicklung, sondern auch von den Kolleginnen und Kollegen. Während der dreimonatigen Ausbildung lernen Sie viel über sich und lernen auch von den anderen. Die Teilnehmenden finden in Präsenztagen und Peergroups zusammen. Wie bei allen Dingen des Lebens spielen auch bei der Coach-Ausbildung die Rahmenbedingungen eine entscheidende Rolle. Deshalb wird unsere Ausbildung in Intervallen mit ausreichenden Praxiszeiten durchgeführt.

Der Kurs ist in drei Module gegliedert, die über drei Monate an je einem Wochenende stattfinden. Somit bleibt zwischen jedem Modul vier Wochen Zeit, das Gelernte in der Praxis zu testen und im nächsten Modul mit den Ausbildern und dem Kollegium zu diskutieren, vertiefen oder zu verbessern. Darüber hinaus bieten wir im Abstand von 2-3 Monaten einen Supervisions-Abend an, an dem alle derzeitigen und ehemaligen Teilnehmer/innen ihre Tätigkeit reflektieren können und der Austausch untereinander gepflegt wird.

Unsere Weiterbildung zum Zertifizierten Resilienz Coach BaTB ist eine umfassende Qualifizierung. Die Ausbildung ermöglicht Ihnen, anderen Menschen Problemlösungen und Perspektiven zu vermitteln.

Grundlagen des Resilienz-Coachings

- ◇ Darstellung der unterschiedlichen Resilienz-Modelle
- ◇ Vermittlung des SEM2K-Modells nach Sonnenholzer

Analysewerkzeuge zur Problemfindung

- ◇ Gesprächsführungs- und Fragetechniken
- ◇ Persönlichkeitsanalysen des Stressmanagements
- ◇ Überprüfung des Mindsets
- ◇ Erkennen der Lernbereitschaft
- ◇ Bewusstmachung der Sinnausrichtung
- ◇ Einschätzung der Sozialkompetenz
- ◇ Analyse der 5 Blockaden

Entwicklung der Lösungsstrategie

- ◇ Gemeinsam mit dem Klienten werden verschiedene Lösungsmöglichkeiten erarbeitet und die beste Lösung wird als Ziel definiert.

Umsetzungsbegleitung bei der Zielerreichung

- ◇ Erstellung eines Zielplans
- ◇ Evaluierung
- ◇ Erfolgskontrolle

Unsere Lehrmethoden

- ◇ Praxisorientierte Wissensvermittlung, Fallstudien, Selbststudium, persönliches Coaching, Supervision



Fragen zur Ausbildung

Fragen zur Ausbildung

Welche Kompetenzen erfordert die Tätigkeit eines Resilienz Coaches?

Nicht mehr "Nur Hinhören" ist gefragt, sondern die Fähigkeit, Gesamtzusammenhänge zu sehen und eine prozessorientierte Begleitung anzubieten.....das ist die Grundlage einer seriösen Beratung.

Wer führt die Ausbildung durch?

Wir, Sigrid und Dieter A. Sonnenholzer, bilden seit 30 Jahren Coaches aus. Wir sind selber aktiv im Coaching tätig und kennen die aktuellen Anforderungen, sowohl im privaten Bereich als auch in Unternehmen.

Wie wird die Qualität sicher gestellt?

Die Sonnenholzer Beratung arbeitet mit unabhängigen Verbänden zusammen, die das Qualitätsmanagement aller Ausbildungen fortlaufend überprüfen. Darüber hinaus wird von den Verbänden am Ende der Ausbildung eine Prüfung abgenommen, in der die Teilnehmer ihre Kompetenzen durch einen schriftlichen Test und Bearbeitung eines Praxisfalles nachweisen.



Fragen zur Ausbildung

Zertifizierter Resilienz Coach BaTB

Jeder Mensch befindet sich in einem System von Familie, Freunden, Kollegen und Vorgesetzten. Jede Veränderung der Persönlichkeit ist mit einer Bewegung des Systems verbunden. In unserer Ausbildung erfahren Sie die psychologischen Hintergründe und die neuesten psychologischen Entwicklungen. Stressmanagement und die aktuellen Erkenntnisse aus der Gehirnforschung sind die Basis zur erfolgreichen Tätigkeit als Resilienz-Coach. In der Ausbildung lernen Sie, wie Sie Ihre Klienten oder Mitarbeiter bei der Entwicklung der Selbststeuerungskompetenz begleiten. Der Lernerfolg über Kognition, Emotion und körperlichen Einsatz sichert die Langfristigkeit der Umsetzung.

Zertifizierter Resilienz Coach BaTB - warum?

Die Tätigkeit des Resilienz Coaches richtet sich an "psychisch gesunde" Menschen, die eine kleine, mittlere oder gar große Lebenskrise haben. Ob in der Partnerschaft, in der Kindererziehung oder im Beruf, bei Problemen bietet der Resilienz Coach seine Unterstützung an. In der Ausbildung wird systemisch gearbeitet, das heißt, das Familien- oder berufliche System wird direkt oder indirekt in die Beratung miteinbezogen.

Was bringt Ihnen die Ausbildung nach BaTB?

Der Qualitätsanspruch von Sonnenholzer Beratung und die Zertifizierung nach BaTB ist Ihr Nutzen:

- ◇ Stabiles Fundament für Ihre Selbstständigkeit als Zertifizierter Resilienz Coach BaTB
- ◇ Begleitung in die Selbstständigkeit (nach der Ausbildung können Sie sich unserem Beraternetzwerk anschließen www.psychologischeberater24.de)
- ◇ Sprungbrett für die nächsten Schritte im Management
- ◇ Mehr Sozialkompetenz durch Persönlichkeitsentwicklung
- ◇ Erfolgreiches Coaching - mit den Kenntnissen eines Zertifizierten Resilienz Coaches können Sie sowohl im privaten Bereich, wie auch im beruflichen Kontext ein Coaching anbieten.



Fragen zur Ausbildung

Was macht die Ausbildung zum Zertifizierten Resilienz Coach BaTB aus?

Die Ausbildung ist auf den Qualitätsstandards des Berufsbildes des Berufsverband ausgebildeter Trainer und Berater e.V. (BaTB) aufgebaut. Diesen Gütekriterien hat sich die Sonnenholzer Beratung verpflichtet. Die Sonnenholzer Beratung ist autorisiertes Ausbildungs-Institut des EuroQV e.V.

Es gibt sehr viele gut fundierte und bewährte Methodiken. Aus unserer Coaching-Erfahrung können wir sagen, dass es wichtig ist, sich nicht dogmatisch auf ein einzelnes System zu konzentrieren, da viele Klienten sensibel auf Dogmen reagieren. Wir sind für alle Systeme offen, diskutieren sie in der Ausbildung und analysieren vor allem jene Fragen, die wichtiger sind als die Systeme selbst:

- ◇ Wo sind welche Methoden einsetzbar?
- ◇ Welche Stärken, welche Schwächen hat welches System?
- ◇ Was können sie und wo stoßen sie an ihre Wirkungsgrenzen?

Wie sieht meine Tätigkeit nach der Ausbildung aus?

Sie können Einzelpersonen oder Teams in privaten oder beruflichen Stresssituationen coachen und beraten.



Fragen zur Ausbildung

Wie sieht meine Zukunft nach der Ausbildung aus?

Sie können entweder in der Selbstständigkeit oder zusammen mit Partnern in Gemeinschaftsräumen die Beratung ausüben. Sie können in Unternehmen oder im privaten Umfeld Ihre Beratungsleistungen anbieten.

Wie kann ich die Qualität einer Ausbildung erkennen?

Die Ausbildung sollte Ihnen die Möglichkeit von Lehrtagen mit persönlicher Anwesenheit bieten. Die Ausbilder sollten Erfahrung in Beratung und Coaching vorweisen können und Ihnen die Möglichkeit der Praxisübungen am Fallbeispiel bieten, mit anschließendem Coaching.

Ist die Ausbildung zertifiziert?

Die Ausbildung der Sonnenholzer Beratung ist vom BaTB, Bundesverband ausgebildeter Trainer und Berater e.V. und vom EuroQV e.V. zertifiziert, die Prüfung wird vor einem Prüfungsgremium der Verbände abgelegt.

Wofür ist die Prüfung wichtig?

Die Prüfung ist institutsunabhängig, Sie erhalten von den Prüfern ein Feedback zu Ihrem Leistungsstand und können sich personenzertifizieren lassen. Dies sichert Ihnen eine bundesweite Anerkennung. Sie können durch die Prüfung und das Zertifikat, das Sie bei bestandener Prüfung erhalten, Ihren Klienten und in Unternehmen nachweisen, dass Sie die Beratungs-Kompetenzen in den Bereichen psychologischer Grundlagen, Analyse-Instrumente, Problemlösungsstrategien und Umsetzungsbegleitung erworben haben. Die Ausbildung endet mit einer Abschlussprüfung und ist vom Bundesverband ausgebildeter Trainer und Berater e.V. und des EuroQV e.V. zertifiziert.



Handbuch
**Der Psychologische Berater
und Business Coach**

mit Vorwort von Frau Prof. Dr. Irene Schneider-Böttcher

Sigrid und Dieter A. Sonnenholzer

Die Sonnenholzer Beratung

Die Sonnenholzer Beratung wurde 1990 gegründet. Seit dieser Zeit haben tausende Teilnehmer unsere Ausbildungen zum Coach, Psychologischen Berater, Unternehmensberater, Verkaufsleiter oder Trainer absolviert und nutzen die erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten mit großem Erfolg. In unserem Trainingsinstitut fühlen sich die Teilnehmer in den verschiedenen Trainings-, Coaching- und Arbeitsräumen sehr wohl. Unsere Räumlichkeiten bieten mit einer Größe von 400 qm vielfältige Möglichkeiten. Die gute Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel, sowie ausreichende Parkplätze vor der Akademie erleichtern die Anreise.

Die Ausbildungen werden von uns, Sigrid und Dieter A. Sonnenholzer persönlich durchgeführt, eine hohe Weiterempfehlungsrate und die langjährige Anbindung an uns beide sprechen für unsere Qualität.

Es ist uns ein persönliches Anliegen, den Teilnehmern die besten Voraussetzungen für einen erfolgreichen Start in die Selbstständigkeit zu bieten. Deshalb haben wir unsere Ausbildungen vom BaTB, Bundesverband ausgebildeter Trainer und Berater e.V. und vom EuroQV e.V. zertifizieren lassen. Die Qualität unserer Ausbildungen, sowohl inhaltlich als auch methodisch, wurde von den Verbänden geprüft, als Anerkennung unseres hohen Standards sind wir zum akkreditierten Ausbildungsinstitut benannt worden.

Die Erfahrung zeigt, dass die Qualität einer Ausbildung zwar ein gutes Fundament darstellt, für die suchenden Unternehmen jedoch eine Personen-Zertifizierung und der Nachweis einer Prüfung ein wichtiges Auswahlkriterium sind.

Vertrauen auch Sie unserer mehr als 30-jährigen Erfahrung.





Sonnenholzer Beratung

Bürgermeister-Wild-Str. 2

85521 Ottobrunn

Tel. 089-99020444

Sonnenholzer@Sonnenholzer.de

www.Sonnenholzer.de

SONNENHOLZER

BERATUNG